

Rozpis cvičebních hodin školní rok 2024/2025

TJ Sokol Zdíkov, z.s.

Den	Kategorie	od-do	cvičitel/trenér	Poznámka
Pondělí	R+D 1-3 roky	9.30 - 11.00	Lucie Jeníčková	Sokolovna
	Fotbal žáci mladší	16.30-18.00	Radim Šebánek, Radek Střeleček, Roman Šebánek	trénink - hřiště
	Nohejbal	17.00 - 19.00	Jiří Pešek	tréninky hřiště u paneláků, tělocvična ZŠ
	Ženy zdravotní TV	18.00 - 19.30	Emílie Potužníková, Jaroslava Caisová	Sokolovna
	Aerobic, posilování	19.30 - 20.30	Hana Zádková	Sokolovna
Úterý	Stolní tenis mládež/muži	16.00 - 20.00	Václav Míčka, Ondřej Kraml	Sokolovna (trénink + domácí zápasy)
	Fotbal mladší příprava	16.00 - 17.30	Vojtěch Špánek, Petr Holcknecht, Petr Foltýn	trénink
	Fotbal starší příprava	16.30 - 18.00	Petr Valič, Zdeněk Daněk	trénink - hřiště
	Jóga	17.30 - 18.30	Lucie Žaloudková	gymnastický sál ZŠ - nutno předem objednat
	Fotbal muži A+B	18.00 - 19.30 (od září v čase 17.00 - 18.30)	Jan Děd, Karel Nový	trénink
Středa	R + D 3-6 let	15.30 - 17.00	Alena Vítovcová, Iveta Tušlová	Sokolovna
	Nohejbal děti - kroužek	16.00 - 17.00	Jiří Pešek	tělocvična ZŠ, nohejbalové hřiště u paneláků (dle počasí)
	Fotbal mladší příprava	sledovat web facr.fotbal.cz (většinou od 17.00)	Vojtěch Špánek, Petr Holcknecht, Petr Foltýn	domácí zápasy
	Stolní tenis muži	18.00 - 20.00	Ondřej Kraml	Sokolovna + možnost domácích zápasů
	Lední hokej dospělí	20.30 - 21.45	Václav Had, Petr Had	Zimní stadion Vimperk
Čtvrtek	Stolní tenis muži	16.00 - 18.00	Václav Míčka	Sokolovna
	Nohejbal	17.00 - 19.00	Jiří Pešek	Tělocvična ZŠ; v sezóně hřiště u paneláků 1x za 14 dní zápasy
	Volejbal děti, mládež	18.00 - 19.00	Lenka Voldřichová, Luboš Dvořák, Jan Blahovec	Sokolovna
	Volejbal ženy + muži	19.00 - 21.00	Hana Zádková, Jan Špika	Sokolovna
Pátek	Fotbal mladší příprava	16.30 - 18.00	Vojtěch Špánek, Petr Holcknecht, Petr Foltýn	trénink - záleží na termínu venkovních zápasů. Pokud je zápas venku v pátek, je trénink ve středu
	Fotbal starší příprava	16.30 -18.00	Petr Valič, Zdeněk Daněk	trénink
	Fotbal žáci mladší	16.30 -18.00	Radim Šebánek, Radek Střeleček, Roman Šebánek	trénink - hřiště
	Stolní tenis muži	16.00 - 20.00	Václav Míčka, Ondřej Kraml	Sokolovna
	Fotbal muži A+B	18.00 - 19.30 (od září v čase 17.00 - 18.30)	Jan Děd, Karel Nový	trénink

Sobota	Turnaje oddílů			
	Fotbal muži A	sledovat web facr.fotbal.cz (většinou od 14.00), začátek utkání 3,5 h před úředním termínem	Jan Děd, Karel Nový	domácí zápasy Zdíkov
Neděle	Lední hokej dospělí	8.00 - 9.00	Václav Had, Petr Had	Zimní stadion Vimperk
	Stolní tenis	10.00 - 12.00	Václav Míčka, Ondřej Kraml	Sokolovna
	Volejbal děti, mládež - pro pokročilé	16.00 - 18.00	Jan Blahovec, Jiří Vašíček	Sokolovna/tělocvična ZŠ
	Fotbal starší přípravka	sledovat web facr.fotbal.cz (většinou od 10.30)	Petr Valič, Zdeněk Daněk	domácí zápasy
	Fotbal muži B	sledovat web facr.fotbal.cz (většinou od 14.00)	Michal Vondráček	domácí zápasy Zdíkov